

„ЖИЗНЕННЫЕ НАВЫКИ“



Начало занятий:
сентябрь, октябрь
2018 года

Программа:
2 года обучения

Возраст
участников
групп:
10-12 и 13-14 лет

Стоимость:
2400 руб в месяц

Объявляем набор в тренинговую группу по программе «Жизненные навыки».

На этих занятиях мы будем говорить о таких важных для подростков темах:

- отстаивание собственных границ и получение опыта принятия другого человека, непохожего на тебя самого
- развитие навыков общения и взаимодействия в команде
- осознание собственных чувств и умение с ними обходиться
- как принимать решения и выбирать наиболее эффективные стратегии
- поведение в конфликтных ситуациях
- мы будем стремиться к самопознанию, ведь только зная себя, можно научиться себя ценить.

1

10 ЧЕЛОВЕК

Наполняемость
группы

2

2 ЧАСА

Продолжительность
занятия

3

4 ЗАНЯТИЯ В
МЕСЯЦ

Количество занятий
в месяц

Ведущие педагоги-психологи МУ ЦСППМ "Юность": Великанова Екатерина и Хабарова Евгения. Занятия будут проводиться по адресу: Армейский проезд, д.9. Тел.:+7 (4967) 64-57-99



vk.com/life_skills